

## ¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

Es una glándula sexual del varón localizada en la pelvis anatómica, por debajo del cuello vesical, por detrás del pubis y por delante del recto.

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Es el tumor maligno de la próstata y se define como un crecimiento acelerado y desorganizado de las células de la próstata.

Es el cáncer más frecuente del aparato genital masculino. La probabilidad de padecer esta enfermedad aumenta con la edad, fundamentalmente en mayores de 64 años. El riesgo aumenta cuando el paciente tiene un hermano con cáncer de próstata y es de raza negra.

## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Es más común que el Cáncer de Próstata **no dé síntomas en forma inicial**, sin embargo, existen algunas señales que se relacionan con la enfermedad y a las que se recomienda poner atención inmediata:

- Dificultad para iniciar la micción
- Chorro intermitente
- Incontinencia
- Sensación de vaciado incompleto
- Goteo después de orinar
- Retención de orina
- Orina con sangre
- Dolor en la columna lumbar

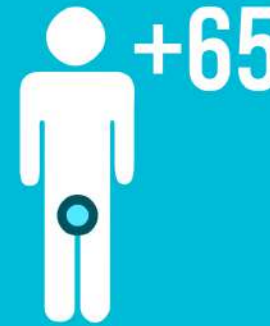
El médico hace el diagnóstico basado en los datos que recopila mediante la exploración de la próstata por el tacto rectal, algunos exámenes de laboratorio como el antígeno prostático (PSA) elevado y las pruebas ecográficas, pero el diagnóstico definitivo se realiza mediante el estudio de la biopsia de próstata.

PROONCAVIAC.ORG

FUENTE: IMSS.GOB.MX



APROXIMADAMENTE 1 DE CADA 7 HOMBRES SERÁ DIAGNOSTICADO CON CÁNCER DE PRÓSTATA A LO LARGO DE SU VIDA.



MÁS DEL 65% DE TODOS LOS CÁNCERES DE PRÓSTATA SE DIAGNOSTICAN EN HOMBRES CON MÁS DE 65 AÑOS.



OCUPA EL 4TO LUGAR DE TODAS LAS ENFERMEDADES CANCERÍGENAS A NIVEL MUNDIAL.

## ¿CÓMO PREVENIRLO?



DISMINUYA EL CONSUMO DE ALCOHOL



TENGA HáBITOS DE VIDA SALUDABLES



ANTE CUALQUIER SUSPECHA CONSULTE A SU MÉDICO



AME. COMPARTA LA INFORMACIÓN A SUS SERES QUERIDOS



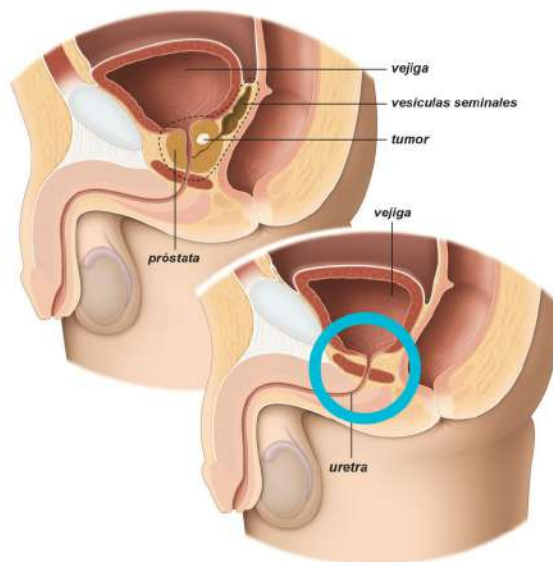
EVITE EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

# TRATAMIENTO

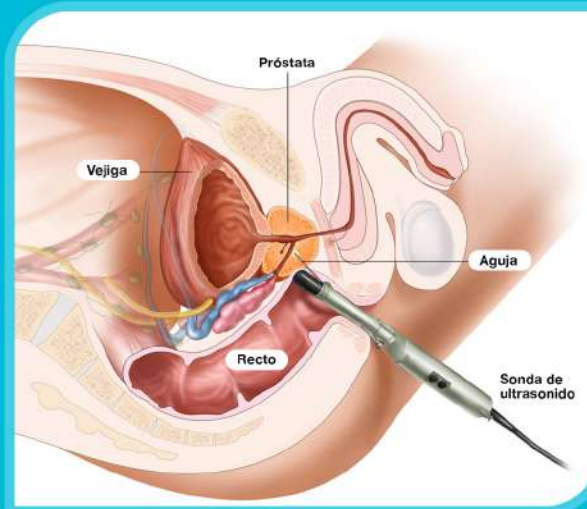
Una vez diagnosticado el tumor, se realiza un estudio de extensión y se determina la estadificación para poder decidir la **actitud terapéutica**.

Algunos de los tratamientos terapéuticos para el cáncer de próstata actualmente disponibles son:

- 1 Tratamiento para suprimir los estímulos hormonales sobre la próstata.
- 2 Tratamiento quirúrgico: prostatectomía radical en tumores limitados a la próstata.
- 3 Radioterapia: utilizada en estadios precoces del cáncer de próstata, en el control de la enfermedad localmente avanzada y como tratamiento paliativo de los síntomas de las metástasis.
- 4 Radioterapia externa: en estadios tempranos.



## ¿CÓMO SE REALIZA UNA BIOPSIA DE PRÓSTATA?



Una biopsia transrectal de próstata se realiza en régimen ambulatorio (no requiere ingreso), bajo anestesia local o sedación. El procedimiento comienza introduciendo una sonda en el recto para localizar ecográficamente la próstata. En la mayoría de los casos se toman 8-16 muestras que son enviadas a anatomía patológica para su análisis microscópico. Los resultados tardan entre 1 y 4 semanas dependiendo del hospital donde se haga.

¿TIENES DUDAS?

VISITA NUESTRA PÁGINA O SÍGUENOS EN REDES



Pro **ONCAVI** Prevención en acción



Cáncer de Próstata

TU MEJOR  
PROTECCIÓN ES  
LA PREVENCIÓN

GUÍA  
EDUCATIVA



¿NECESITAS APOYO?

PROONCAVIAC.ORG  
TIJUANA: (664) 687 4820  
INFO@PROONCAVIAC.ORG

MEXICALI: (686) 132.1998  
PROONCAVIMEXICALI@PROONCAVIAC.ORG