



Iluminación con causa



de septiembre

**Día Mundial y Nacional de la
lucha contra el Mieloma Múltiple**





Pro Oncavi A. C. (Pro-Oncología y Calidad de Vida) suma esfuerzos con **Cómplices A. C.**, para llevar a cabo la Iluminación con causa, visibilizando el 5 de septiembre como el Día Mundial y Nacional de la Lucha contra el Mieloma Múltiple.

Sobre la fecha. El **5 de septiembre** desde el 2012, se tiene asignado como el **Día Mundial de Lucha contra el Mieloma Múltiple**, en México este 2022 fue el primer año que se conmemoró el Día Nacional de la Lucha contra el Mieloma Múltiple, una iniciativa propuesta por la Comisión de Salud del Senado de la República.

La **Iluminación con causa**, tuvo como finalidad visibilizar, sensibilizar e informar a la sociedad sobre la importancia de la detección oportuna del mieloma múltiple, un cáncer de la médula ósea que, desafortunadamente, aunque no tiene cura, la persona que viva con esta enfermedad puede tener mejor calidad de vida.

Te **invitamos a descubrir a través de este documento**, que contiene la memoria fotográfica de la iluminación en cinco ciudades de México: **Ciudad de México, Ensenada, Guadalajara, Mexicali y Tijuana**; esta iniciativa que tiene como propósito dar visibilidad al mieloma múltiple, que en México a la fecha tiene un registro de **2,387 personas adultas diagnosticadas** (Globocan).



Ángel de la Independencia
Ciudad de México

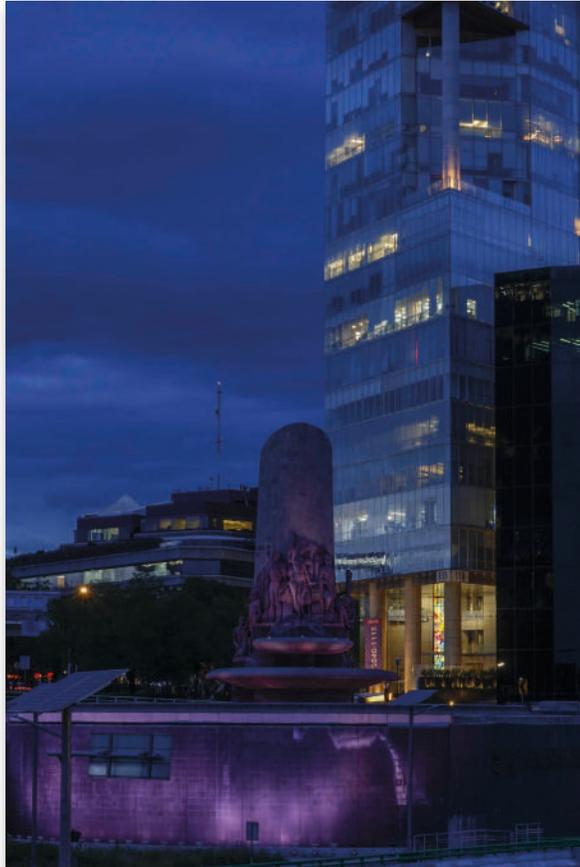


Ángel de la Independencia
Ciudad de México

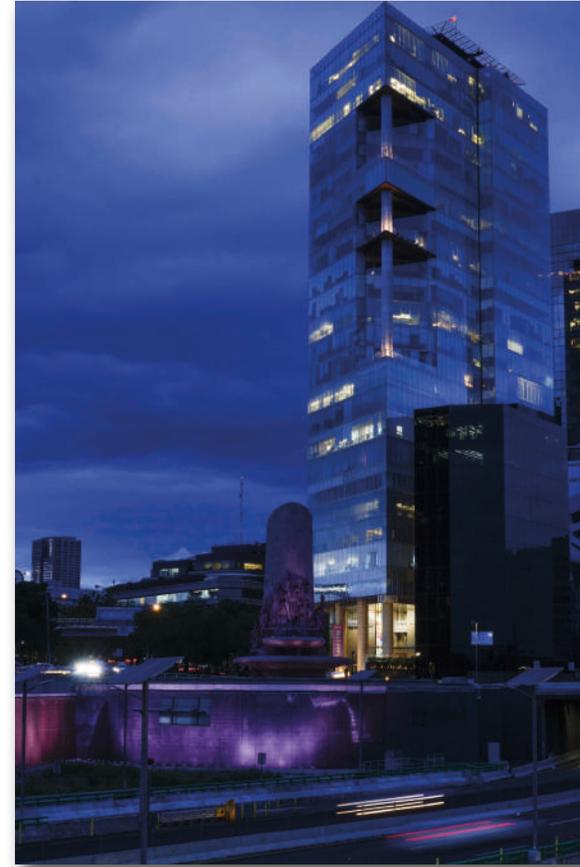
CDMX

 **COMPLECS AC.**
tus confidentes de corazón ©

 **Pro FONGAVI**
Prevención en acción



Fuente de Petróleos
Ciudad de México



Fuente de Petróleos
Ciudad de México

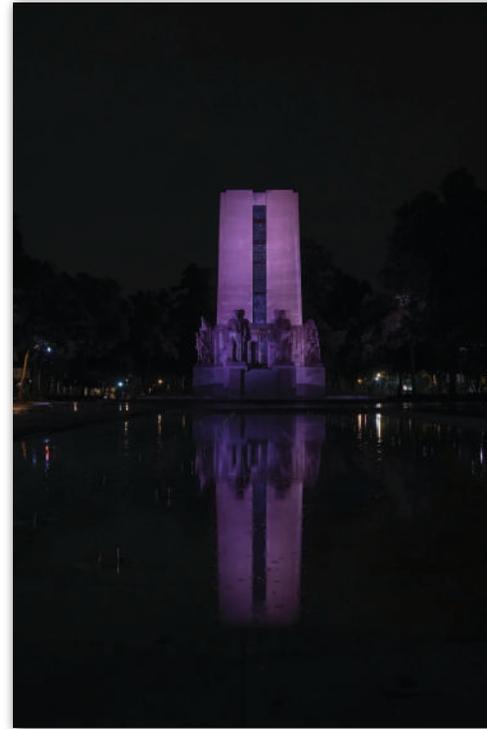
CDMX

 **COMPLEXES AC.**
tus confidentes de corazón ©

 **Pro PONGAVI**
Prevención en acción



Monumento a Álvaro Obregón
Ciudad de México

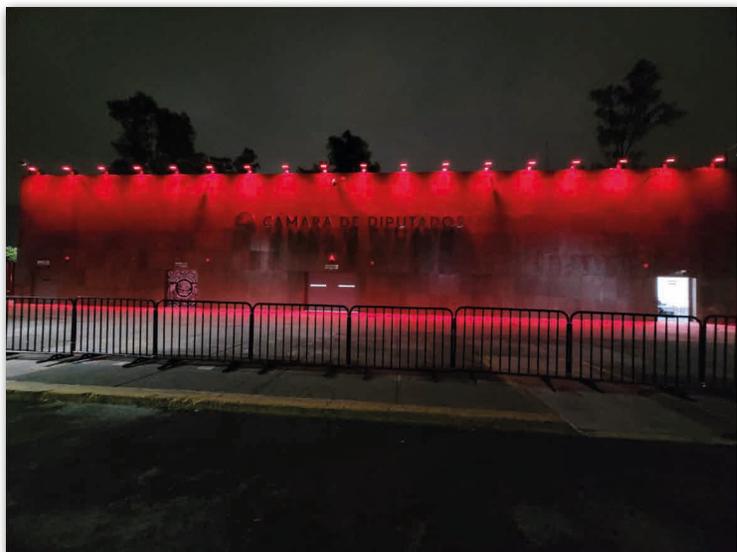


Monumento a Álvaro Obregón
Ciudad de México

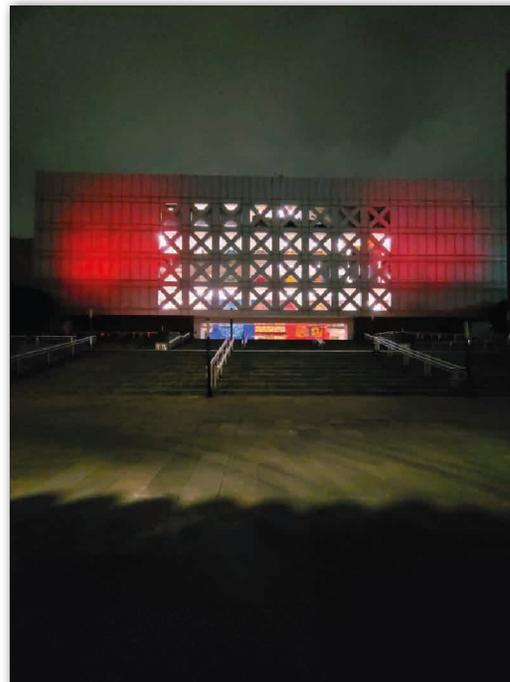
CDMX

 **COMPLYCES AC.**
tus confidentes de corazón ©

Pro
TONCAVI
Prevención en acción



Cámara de Diputados
Ciudad de México



Cámara de Diputados
Ciudad de México

CDMX

 **COMPLYCES AC.**
tus confidentes de corazón ©

 **Pro PONGAVI**
Prevención en acción



Cámara de Diputados
Ciudad de México



Cámara de Diputados
Ciudad de México

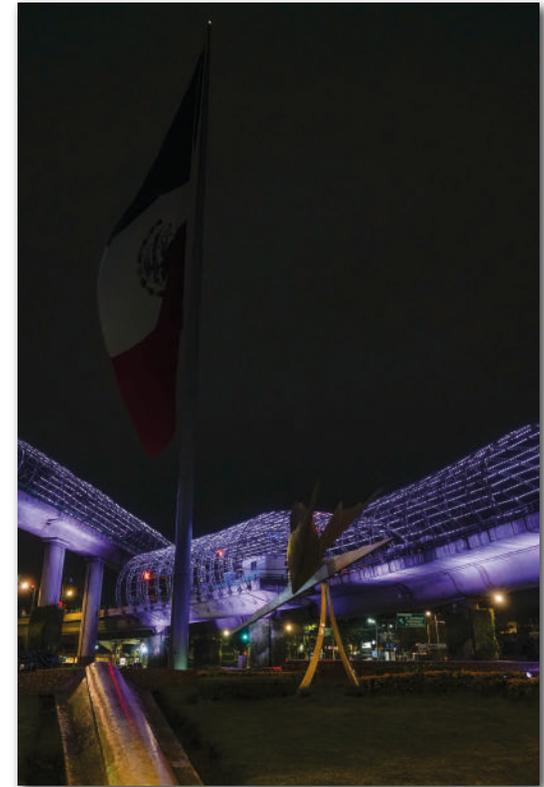
CDMX

 **COMPLECS AC.**
tus confidentes de corazón ©

 **Pro FONGAVI**
Prevención en acción



Distribuidos Vial de San Jerónimo
Ciudad de México

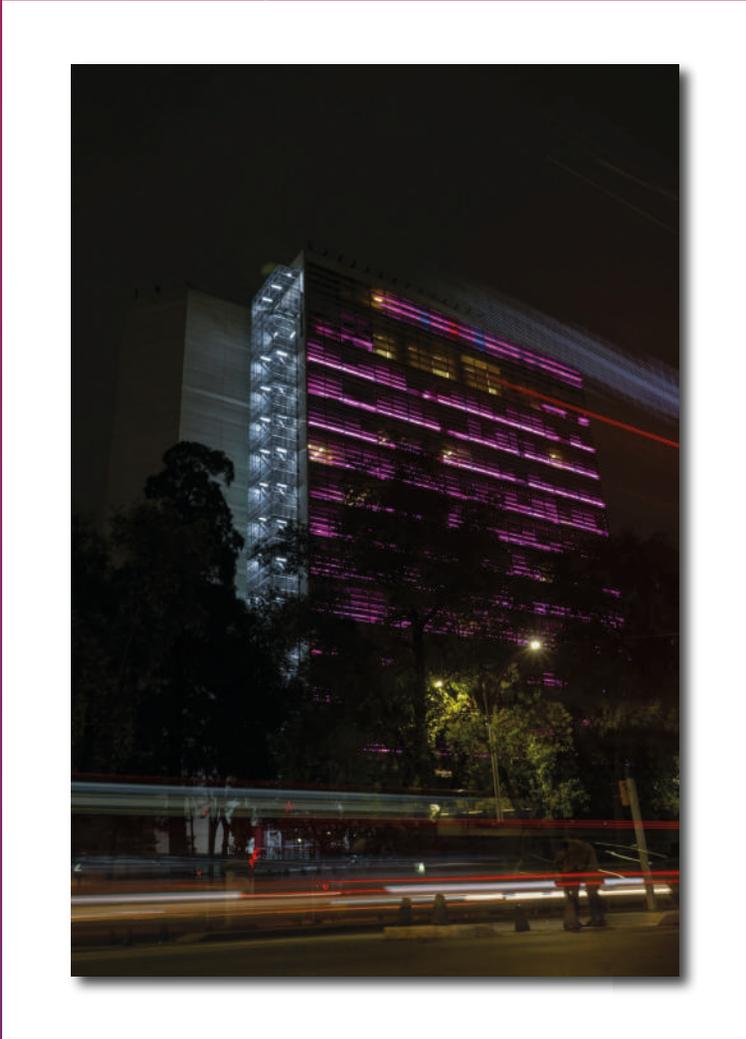


Distribuidos Vial de San Jerónimo
Ciudad de México

CDMX

COMPLEXES AC.
tus confidentes de corazón ©

Pro PONEAVI
Prevención en acción



Senado de la República
Ciudad de México

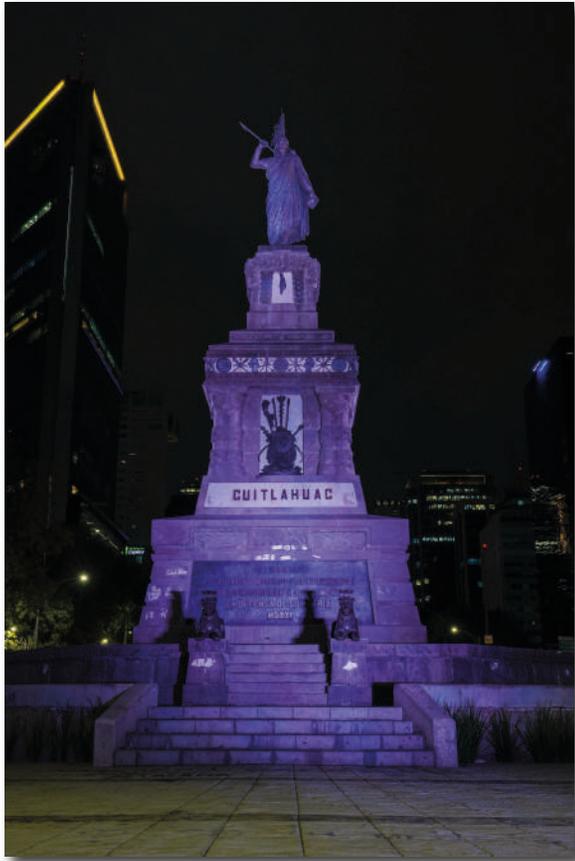


Senado de la República
Ciudad de México

CDMX

 **COMPLYCES AC.**
tus confidentes de corazón ©

 **Pro PONGAVI**
Prevención en acción



Monumento a Cuitláhuac
Ciudad de México

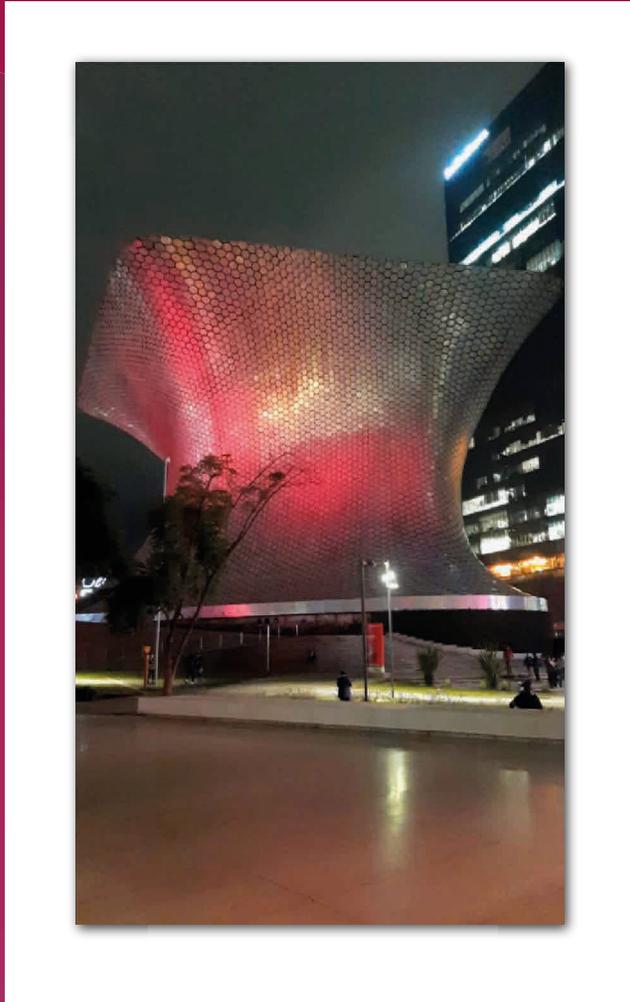


Monumento a Cuitláhuac
Ciudad de México

CDMX

 **COMPLECS AC.**
tus confidentes de corazón ©

Pro
ONEAVI
Prevención en acción



Museo Soumaya
Ciudad de México

CDMX

 **COMPLECS AC.**
tus confidentes de corazón ©

Pro
ONGAVI
Prevención en acción

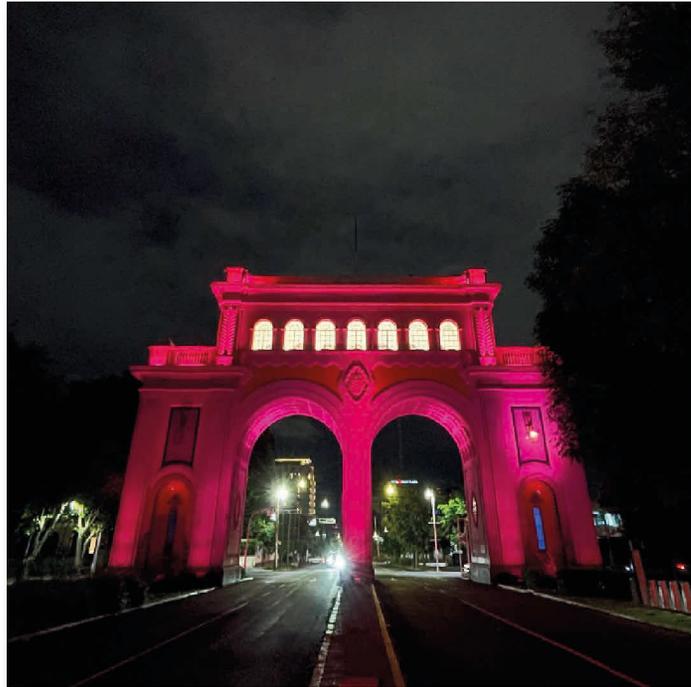


Glorieta Minerva
Guadalajara



Glorieta Minerva
Guadalajara

GUADALAJARA



Arcos Guadalajara
Guadalajara



Arcos Guadalajara
Guadalajara

GUADALAJARA



Arcos Parque Silvano Barba
Guadalajara



Arcos Parque Silvano Barba
Guadalajara

GUADALAJARA



Árbol
Guadalajara

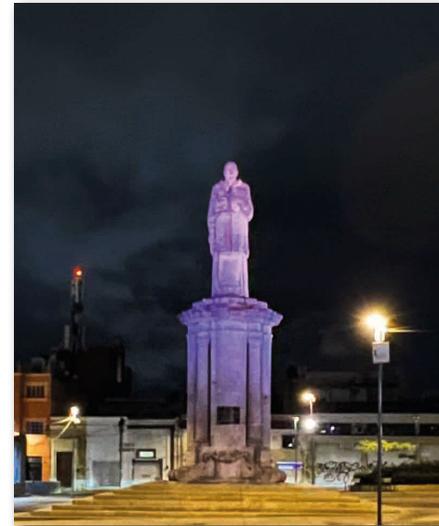


Edificio Guadalajara
Guadalajara

GUADALAJARA



Plaza Santuario
Guadalajara



Plaza Santuario
Guadalajara

GUADALAJARA



Glorieta Niños Héroes
Guadalajara



Glorieta Niños Héroes
Guadalajara

GUADALAJARA

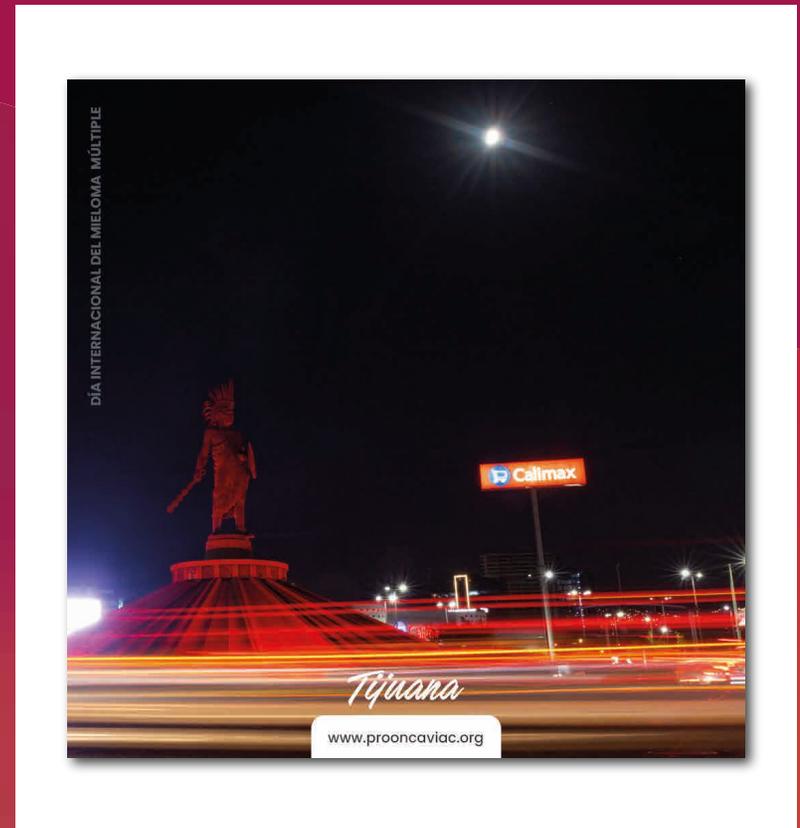


Rotonda Jaliscienses Ilustres
Guadalajara

GUADALAJARA



Glorieta Cuauhtémoc
Tijuana



Glorieta Cuauhtémoc
Tijuana

TIJUANA



Glorieta Diana Cazadora
Tijuana



Glorieta Diana Cazadora
Tijuana

TIJUANA



Glorieta Miguel Hidalgo

Tijuana
Pro Oncavi, A. C.

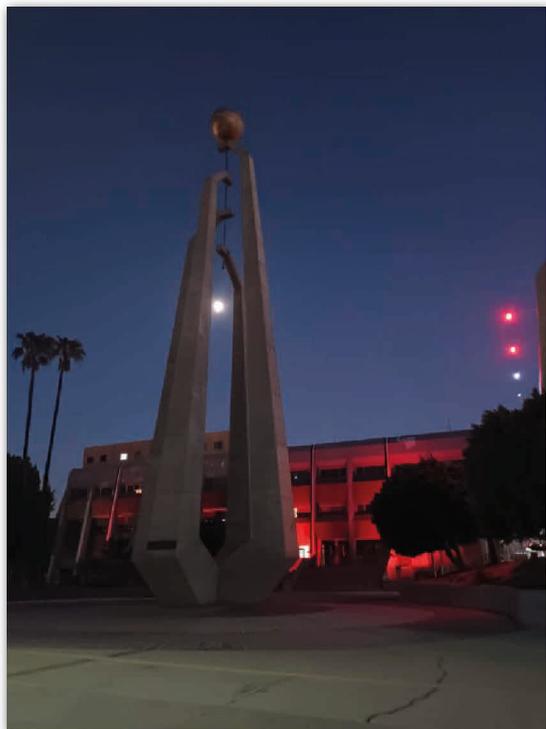


Glorieta Miguel Hidalgo

Tijuana

TIJUANA





Edificio del Congreso en Mexicali
Mexicali



Edificio del Congreso en Mexicali
Mexicali

MEXICALI

Mieloma múltiple

Hoja de datos



¿Qué es el mieloma múltiple?

Es un cáncer hematológico en la médula ósea, que se produce por una transformación maligna de las células plasmáticas, que son un componente importante del sistema inmunitario.¹



Signos y síntomas

Los signos y síntomas del mieloma múltiple varían, además de que en la etapa inicial podría no presentarse ninguno.



Quando se manifiestan los síntomas, estos pueden incluir:

- Dolor en los huesos, especialmente en la columna vertebral o en el pecho
- Desorientación o confusión mental
- Fatiga²



Normalmente se diagnostica cuando el paciente presenta CRAB, acrónimo en inglés, de:

- Calcio elevado
- Lesión renal
- Anemia
- Lesiones óseas

Mieloma múltiple

Hoja de datos



Panorama en México

- La Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD) señala que el mieloma múltiple es el segundo cáncer hematológico. Datos de Globocan indican que en nuestro país se registran más de 2,350 casos al año, tan solo en 2020, hubo más de 1,500 defunciones a causa de esta neoplasia.³
- Actualmente se estima que en el país hay aproximadamente 5,000 personas viviendo con mieloma múltiple.³ De acuerdo con las guías mexicanas de mieloma múltiple, esta enfermedad corresponde al 4-8% de los padecimientos hematológicos en el país.⁴
- De los 2,390 nuevos pacientes, 89% se atiende en el sector público y el 11% en el sector privado. De los que se atienden en el público: 48% lo hacen en el IMSS, 36% en la SSA, 12% en el ISSSTE y el 4% en otras instituciones públicas (sin especificar).⁵
- El 90% de los casos son pacientes mayores de 50 años⁴, y en general, la mediana de edad al momento del diagnóstico es a los 62 años, sin embargo, datos de FUNSALUD, registran un diagnóstico en edades más tempranas, ya que el 20% de los pacientes se encuentra entre los 30 y 50 años.⁶
- Durante 2019 los estados con la mayor tasa de incidencia (nuevos casos por cada 100,000 mil habitantes), fueron: Ciudad de México (4.14%), Sinaloa (2.84%), Baja California (2.82%), Jalisco (2.79%), y Sonora (2.21%).⁷

Mieloma múltiple

Hoja de datos



Diagnóstico

- Un paciente con mieloma múltiple puede tardar en ser diagnosticado en promedio un año y medio, porque la enfermedad se confunde con otros padecimientos, en ese tiempo el paciente se agrava de manera considerable.
- En ocasiones, el mieloma múltiple se detecta en etapas tempranas cuando un análisis de sangre rutinario muestra una cantidad elevada de proteína en la sangre que no es normal.⁸
- Los médicos de primer contacto deben estar alertas a síntomas, como: calcio elevado, lesión renal u ósea y anemia; para referenciar a pacientes con sospecha de mieloma múltiple a especialistas de segundo y tercer nivel.



Tratamiento

- Los avances terapéuticos recientes han aportado más opciones para el tratamiento de esta población, que era difícil de tratar, y han modificado el curso natural de la enfermedad.
- Se estima que sólo el 5% de los pacientes con mieloma múltiple en el país, tiene acceso a tratamientos innovadores.⁶ El tratamiento puede incluir medicamentos que se administren vía oral, o directamente en el torrente sanguíneo.
- Los principales tratamientos disponibles son: quimioterapia, corticoesteroides, agentes inmunomoduladores, inhibidores de la proteasoma, anticuerpos monoclonales, inmunoterapia, así como bifosfonatos y anticuerpos monoclonales para la enfermedad ósea derivada del mieloma múltiple.⁹



Expectativa de vida

- El pronóstico dependerá de las características de las células plasmáticas alteradas, sin embargo, los tratamientos innovadores han mejorado la calidad de vida y han duplicado la mediana de supervivencia de los pacientes, permitiendo su reincorporación a la vida familiar y laboral.¹⁰

Referencias.

1. American Cancer Society. ¿Qué es el mieloma múltiple? Consultado en agosto 2022 desde: <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/scerca/que-es-mieloma-multiple.html>
2. Mayo Clinic. Mieloma Múltiple. Síntomas y causas. Consultado en agosto 2022 desde: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/multiple-myeloma/symptoms-causes/syc-20333378>
3. Globocan, Mexico Fact-Sheet. Consultado en agosto 2022 desde: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf>
4. Avarado Ibarra, M. Et al., Primer Consenso Nacional de Mieloma Múltiple por Hematólogos del ISSSTE. Revista Mexicana de Hematología. Consultado en agosto 2022 desde: <https://www.medigraphic.com/pdfs/hematologia/rh-2015/rh1544.pdf>
5. Dirección de Prestaciones Médicas/División de Información en Salud/Motivos de Consulta Externa [SUI 27] 2009-2018: consultas de primera vez y subsiguientes de medicina familiar por mieloma múltiple (CIE-10: C90), por grupo de edad, sexo y delegación.
6. Fundación Mexicana para la Salud, hablemos de Salud, en México sólo 5% de los pacientes de MM tiene acceso a medicamentos innovadores. <https://www.hablemosdesalud.com.mx/foro-de-lacutederes-contra-el-caacutence/february-21st-2020> Consultado en agosto 2022.
7. Dirección de Prestaciones Médicas/División de Información en Salud/Motivos de Consulta Externa [SIMOC] 2017-2018: consultas de primera vez y subsiguientes de especialidad por mieloma múltiple (CIE-10: C90) por grupo de edad, sexo y delegación
8. ¿Se puede encontrar temprano el mieloma múltiple? <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/deteccion-diagnostico-clasificacion-poretapasdeteccion.html> Consultado en agosto 2022.
9. Terapia con medicamentos para el mieloma múltiple: <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/tratamiento/quimioterapia.html> Consultado en agosto 2022.
10. (Kumar.s.rajkumar).improving Survival in Multiple Myeloma et al 2007.



Pro Oncavi, A. C.

Pro Oncavi A. C. (Pro-Oncología y Calidad de Vida) es una asociación civil sin fines de lucro que trabaja en la ciudad de Tijuana desde hace más de 10 años, fue creada bajo la iniciativa del Dr. Homero Fuentes de la Peña con el objetivo de reducir la incidencia de morbilidad y mortalidad relacionadas con los tipos de cánceres más frecuentes en la región.

Búscanos en:

 **Sitio web:** <https://prooncaviac.org/>

 **Facebook:**
<https://www.facebook.com/ProOncavi/>

 **Twitter:** @ProOncavi

 **Instagram:** @prooncavi



Cómplices A. C.

Cómplices A.C., es una asociación civil sin fines de lucro con 10 años de trayectoria, dedicada a pacientes oncohematológicos del estado de Jalisco, brindando apoyo con medicamentos, estudios, material para cirugías y cuotas de recuperación para que no abandonen el tratamiento por cuestiones económicas.

Búscanos en:

 **Sitio web:** <https://www.complicesac.org/>

 **Facebook:**
<https://www.facebook.com/complicesac>

 **Twitter:** @ComplicesAC

 **Instagram:** @complicesac