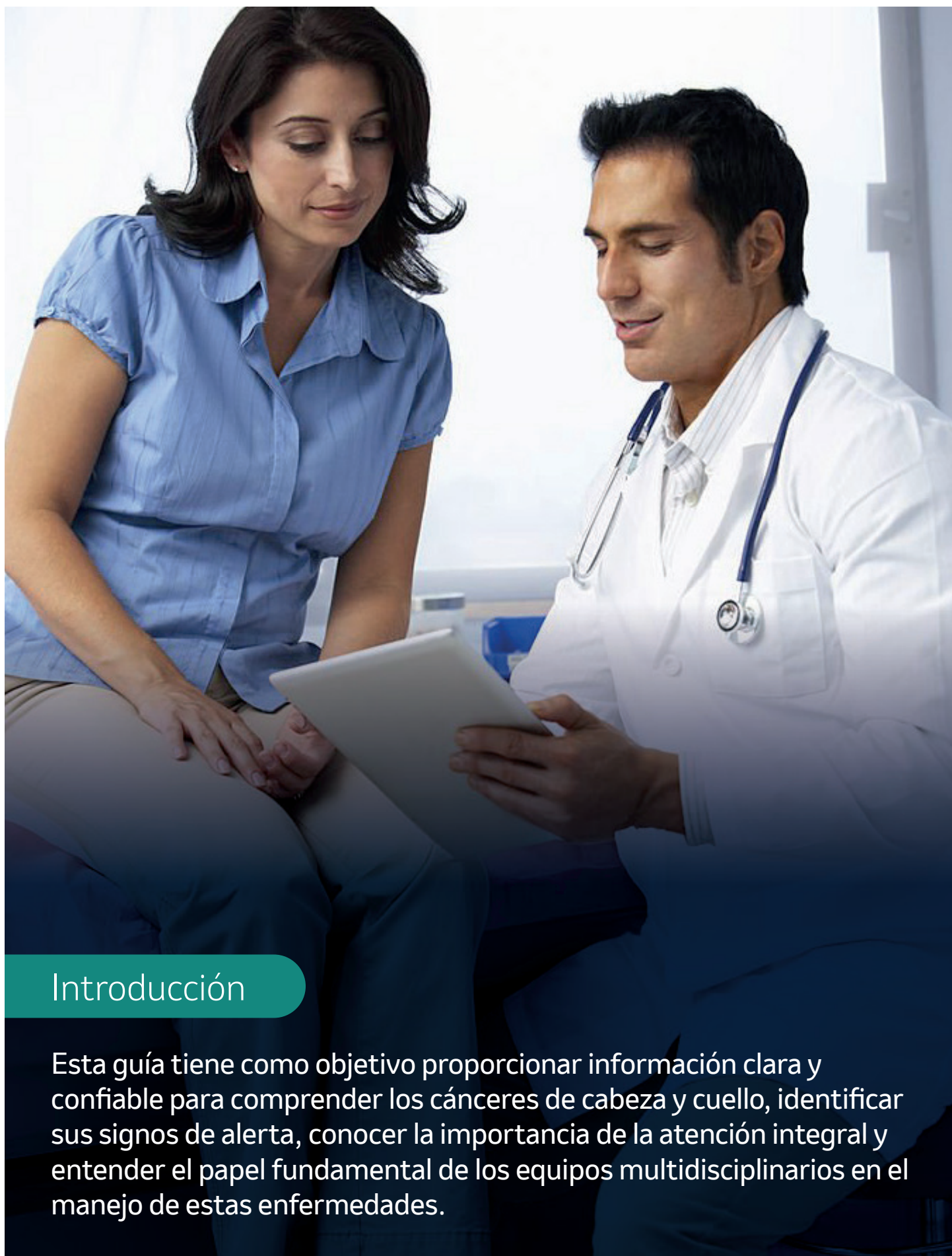




Guía Educativa: Hablemos del Cáncer de Cabeza y Cuello



Introducción

Esta guía tiene como objetivo proporcionar información clara y confiable para comprender los cánceres de cabeza y cuello, identificar sus signos de alerta, conocer la importancia de la atención integral y entender el papel fundamental de los equipos multidisciplinarios en el manejo de estas enfermedades.

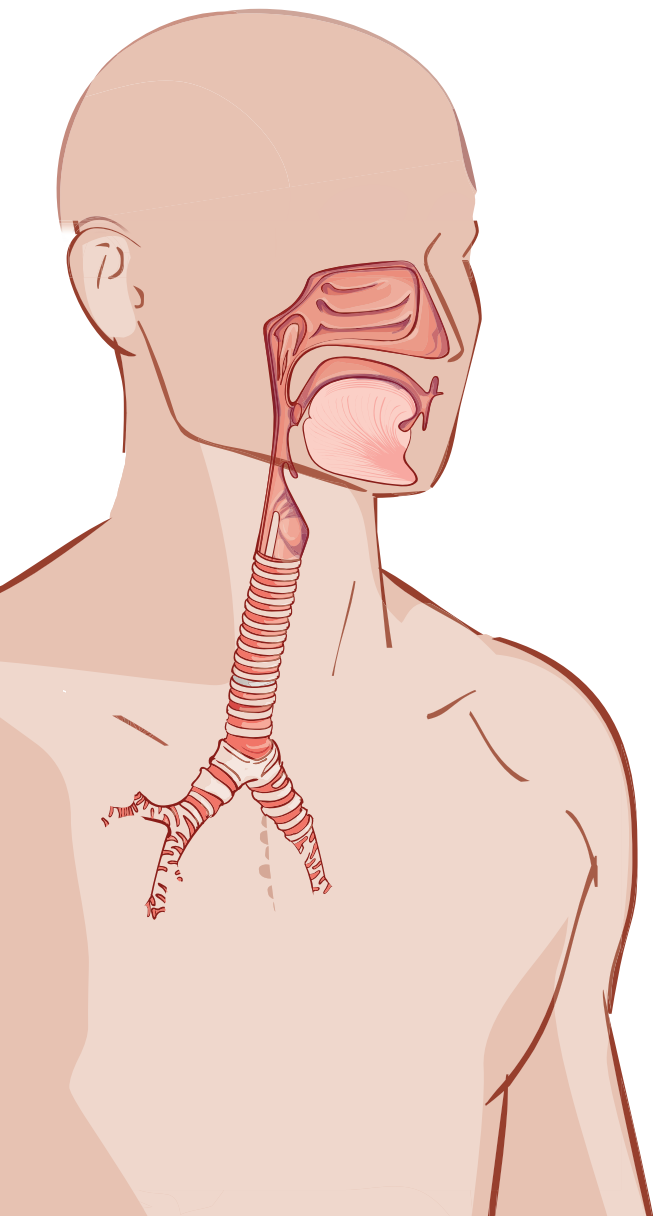


1

¿Qué son los cánceres de Cabeza y Cuello?

Son varios tipos de cáncer que suelen tener su origen en las células que recubren las superficies de la mucosa de la cabeza y el cuello (por ejemplo, las del interior de la boca, la garganta y la laringe).

Los cánceres de cabeza y cuello se pueden formar en: ¹



- **Cavidad oral:**
incluye los labios, los dos tercios frontales de la lengua, las encías, la mucosa en el interior de las mejillas y los labios.
- **Garganta (faringe):**
la faringe es un tubo hueco que inicia detrás de la nariz y continúa al esófago.
- **Laringe (órgano fonador):**
Es un conducto corto formado por cartílago justo debajo de la faringe en el cuello. La laringe contiene las cuerdas vocales.
- **Senos paranasales y cavidad nasal:**
Son espacios huecos pequeños en los huesos de la cabeza que rodean la nariz.
- **Glándulas salivales:**
Se encuentran en el piso de la boca y cerca del maxilar (la mandíbula). Las glándulas salivales producen saliva.



2 Factores de riesgo de los Cánceres de Cabeza y Cuello.

En general, los factores que aumentan el riesgo de padecer cáncer de cabeza y cuello son:²

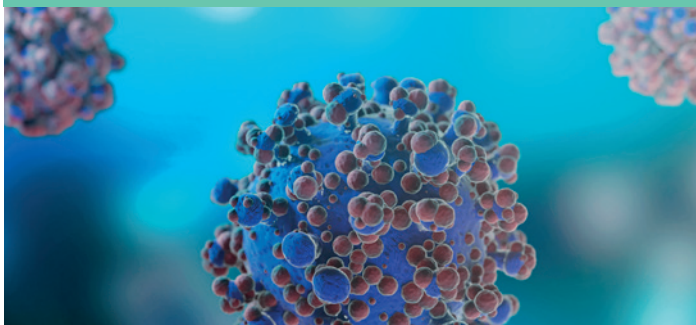
Consumo de tabaco.



Consumo frecuente alcohol.



Infección por el virus del papiloma humano (VPH)



Respirar sustancias químicas en el aire.



Exponerse al sol o a lámparas de bronceado.





3 Prevención y diagnóstico de los Cánceres de Cabeza y Cuello.

Algunas acciones que podrían reducir el riesgo de desarrollar algún tipo de cáncer de cabeza y cuello son:²



- Limitar la exposición de la cabeza y cuello al sol.
- Evitar el tabaquismo.
- Reducir el consumo de alcohol.
- Prevención contra el Virus de Papiloma Humano (VPH).

Existen pruebas que pueden identificar la detección oportuna de algún tipo de cáncer de cabeza y cuello, algunas de ellas son:¹

- Examen de la zona de la cabeza y el cuello.
- Tomografías.
- Resonancias magnéticas.
- Biopsia.





4 Atención integral en el tratamiento de los Cánceres de Cabeza y Cuello.

El abordaje de los cánceres de cabeza y cuello se adapta a las características específicas de cada caso y debe ser determinado por un especialista de salud, algunos métodos pueden ser:



Terapia dirigida.



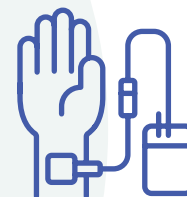
Ensayos Clínicos.



Cirugía.



Radioterapia.



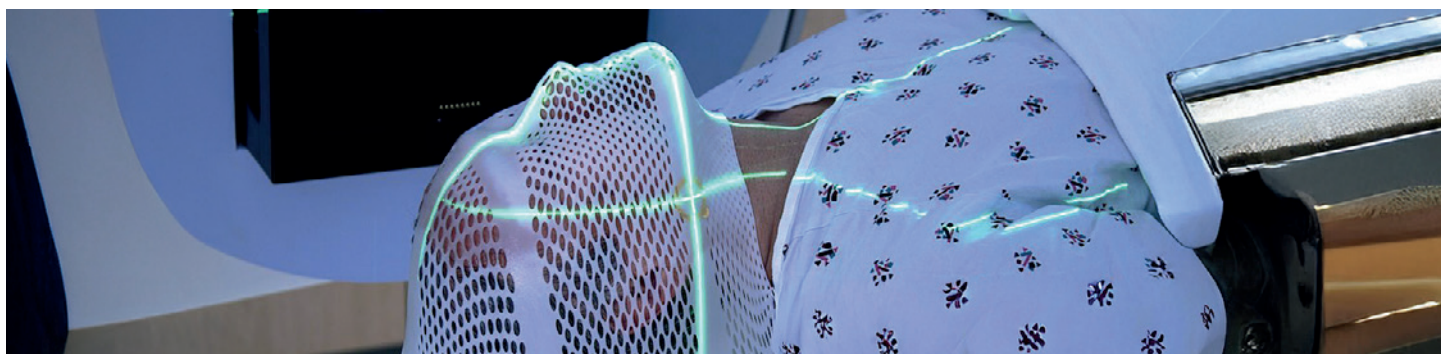
Quimioterapia.

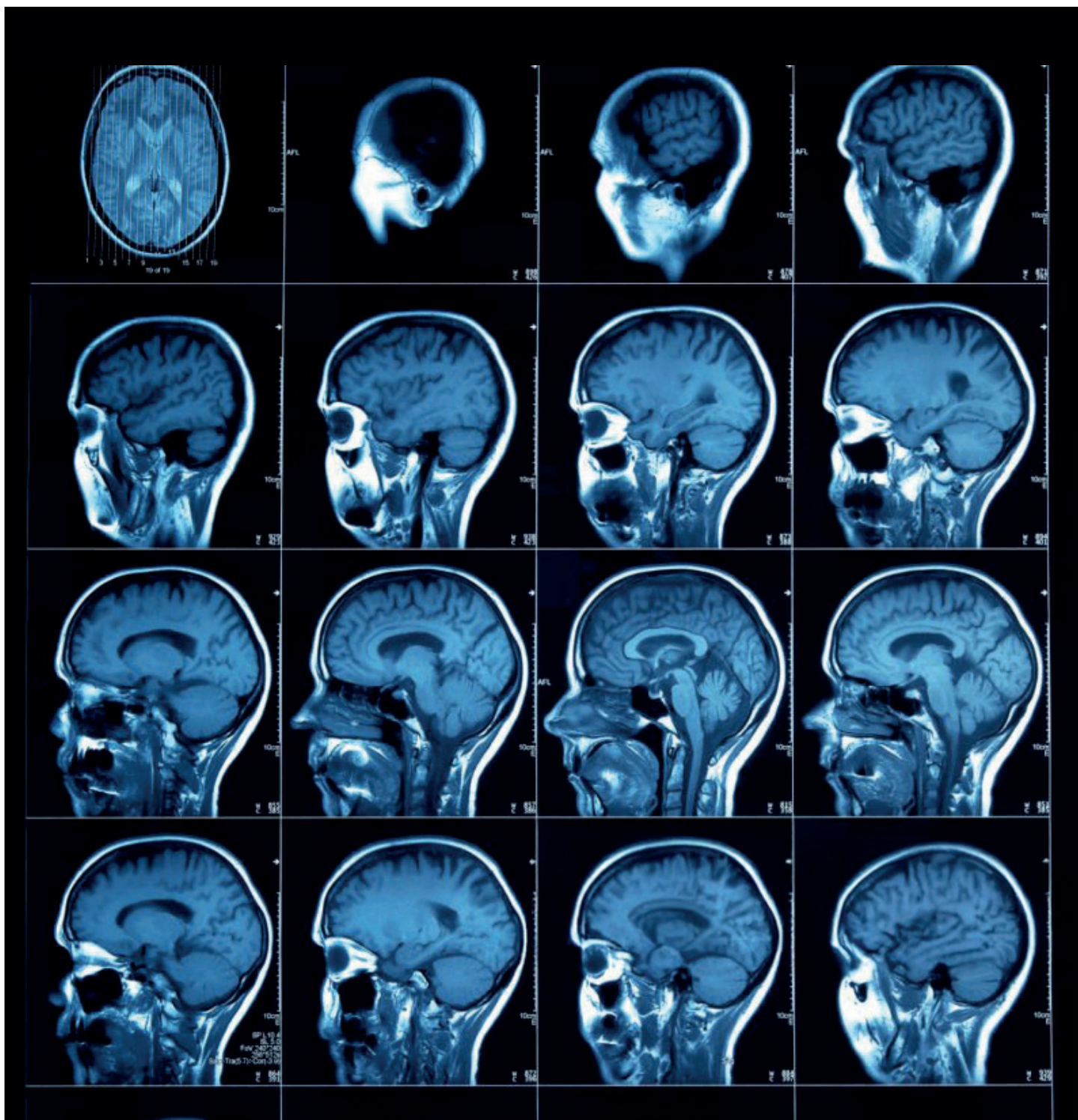


Cuidados paliativos.



Inmunoterapia.





Consulte a su médico.

SSA: 263300201B1440

Material educativo. No se ofrece diagnóstico o consejo médico específico para pacientes, ni pretende reemplazar en forma alguna decisiones o recomendaciones de su médico.

D.R. © 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, N.J., E.U.A. y sus afiliadas. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Merck Sharp & Dohme Comercializadora, S. de R.L. de C.V. Av. San Jerónimo 369, Col. La Otra Banda, C.P. 01090, Ciudad de México. 01-28 MX-KEY-02594